

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Rôti de porc sauce forestière	X	X			X									
	Blé pilaf		X												
	Courgettes à la persillade														
	Fondu Président®	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Trio de crudités									X					
	Filet de colin aux épices	X	X		X										
	Jambon grillé														
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Spaghettis à la bolognaise		X												
	Chou-fleur en gratin	X													
	Spaghettis		X												
	Camembert	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Madeleine		X	X							X				
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Taboulé		X												
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Fromage blanc sucré	X													
	Rondelé nature	X													